

广东 师 大学作息

东 区 区 北 区

床	6: 30	午休 床	13: 10
	6: 40—7: 10	备	13: 20
	7: 10—7: 40	五	13: 30—14: 10
	7: 40—8: 10	下 六	14: 20—15: 00
上 午	备	午 七	15: 10—15: 50
	一	八	16: 00—16: 40
	二		
	三		16: 40—18: 30
	四	备	18: 30
		九	18: 40—19: 20
		十	19: 30—20: 10
		十一	20: 20—21: 00
午	11: 30—12: 30	上就寝	23: 00
午休	12: 30—13: 10	上	23: 10
关办公	上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00		

云 区

床	6: 30	午休 床	13: 10
	6: 40—7: 10	备	13: 20
	7: 10—7: 40	五	13: 30—14: 10
	7: 40—8: 10	下 六	14: 15—14: 55
上 午	备	午 七	15: 05—15: 45
	一	八	15: 50—16: 30
	二		
	三		16: 30—18: 30
	四	备	18: 30
		九	18: 40—19: 20
		十	19: 25—20: 05
		十一	20: 10—20: 50
午	11: 30—12: 30	上就寝	23: 00
午休	12: 30—13: 10	上	23: 10
关办公	上午8: 30—12: 00 下午: 13: 30—16: 30		

区

床	6: 30	午休 床	13: 40
	6: 40—6: 50	备	13: 40
	6: 50—7: 50	五	13: 50—14: 30
	7: 50—8: 00	下 六	14: 40—15: 20
上 午	备	午 七	15: 40—16: 20
	一	八	16: 30—17: 10
	二		
	三		17: 10—18: 30
	四	备	18: 30
		九	18: 40—19: 20
		十	19: 30—20: 10
		十一	20: 20—21: 00
午	11: 40—12: 50	上就寝	23: 00
午休	12: 50—13: 40	上	23: 10
关办公	上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00		